

Matsservering Fjordcup

Frokost blir servert på skolene.

Brød (vanlig)		
Glutenfritt havrebrød	Allergener: Ingen	Hvetestivelse, vann, glutenfrie havregryn, linfrø, dextrose, eplefiber, rapsolje, tapiokastivelse, gjær, salt, FiberHusk, solsikkelecitin, fortykningsmiddel og emulgatore (E412, E464, E471) Produsent: Nærbakst
Glutenfritt kornbrød	Allergener: Ingen	Hvetestivelse, vann, dekstrale, linfrø, solsikkekjerner, betfiber, vegetabilsk olje (raps), sirup, gresskarkjerner, salt, fiberhusk, gjær, tapiokastivelse, fortykningsmiddel (E412), aroma. Produsent: Nærtakst
Skinke	Allergener: Ingen	
Gulost	Allergener: • Melk	
Leverpostei	Allergener: •	
Syltetøy	Allergener: Ingen	
Nugatti Original	Allergener: • Melk • Nøtter • Soya	Sukker, solsikkeolje, Hasselnøtt kjerner 9 %, mysepulver/vassepulver (melk), kakaopulver 4 %, skummetmelk pulver / skummjølkepulver, emulgator (soyalecitin , e471), aroma
Sjokolade	Allergener: • Soya	Sukker, kostfiber (polydektrose), fullherdet kokosolje, glukosesirup, vann, vegetabilsk olje**, fettredusert kakao* 5 %, emulgator (Soyalecitin , fullherdet rapsolje, e471), aroma, salt.
Smør: Eldorado smøremykt	Allergener: • soya	Rapsolje 57 %, vann, kokosolje, fullherdet rapsolje 6 %, salt, vegetabilsk emulgator (e471, e322/ solsikkelecitin), surhetsregulerende middel e330, aroma, fargestoff e160a, vitamin a og d2. Produsent: Unil
Ha ekstra smør, så de med allergi ta med ren kniv.		

Lunsj

Klubbene har bestilt til spillere før turnering

Frøhorn med ost og skinke	Allergener: • Hvetemel • Melk	FRØHORN 70 % (hvetemel , vann, durumhvetemel, rapsolje, salt, gjær, sukker, emulgatorer (estere av, og mono-/diglyserider av fettsyrer), maltet hvetemel, fullherdet rapsfett, melbehandlingsmiddel (askorbinsyre), antioksidant (askorbinsyre), enzym (amylase), starterkultur, dekor: valmuefrø), OST 14 % (pasteurisert melk , salt, vegetarisk løpe, konserveringsmiddel (natriumnitrat), surhetsregulerende middel (kalsiumklorid), melkesyrekultur), SKINKE 11 % (svinekjøtt, vann, stabilisator (di/trifosfat), surhetsregulerende midler (kaliumlaktat, kalium acetat), maltodekstrin, potetstivelse, svineprotein, salt, konserveringsmiddel (natriumnitritt), antioksidant (natriumaskorbat)), MARGARIN 5 % (rapsolje, vann, fullherdet kokos- og rapsolje, skummet melk, kokosolje, salt, emulgator (soyalecitin, monoglyserider av fettsyrer), konserveringsmiddel (kaliumsorbit), surhetsregulerende middel (melkesyre), vitamin A, vitamin D, fargestoff (betakaroten), naturlig aroma). Produsent: Nordic Lunch/Bama
Veggisrull med fresh falafel	Allergener: • Hvetemel • Soya	LIBABRØD 37 % (hvetemel , vann, sukker, gjær, salt, kornmalt), PULLED VEGME 18 % (vann, soyaprotein , rapsolje, kaldrøkt vann, sukker, løk, sirup, eddik, soyabønner, tomatpuré, salt, chili, plommer, majsstivelse, tamarind, majsme, rosiner, paprika, hvitløk, epleekstrakt, sort pepper, dadler, ingefær, selleri, kanel, nellik, allehånde, anis), RÅKOST 18 % (hodekål, gulrot), BARBECUESAUS 11 % (vann, tomatpuré, sukker, hvitvinseddik, brun sirup (hvete), fortykningsmiddel (acetyleret distivelsesadipat), salt, fargestoff (karamell), løk, solsikkeolje, aroma, hvitløkgranulat, pepper, konserveringsmiddel (kaliumsorbit), røykaroma, paprika), GRØNNKÅL MIX 9 % (grønnskål, hodekål, rødkål, rødbete, gulrot), VEGAN DRESSING 7 % (vann, rapsolje, siracchasaus (jalapeno, eddik, sukker, salt, hvitløkpulver, fortykningsmiddel (xantangummi), hvitløkolje, antioksidant (askorbinsyre), konserveringsmidler (kaliumsorbit, nariumbenzoat)), modifisert potetstivelse, maltodekstrin, sukker, salt, eddik, sennepsfrø, chili, antioksidant (askorbinsyre), stabilisatorer (gurakjernemel, xantangummi), konserveringsmidler (kaliumsorbit, nariumbenzoat), aroma). Produsent: Nordic Lunch/Bama
Burrito med juicy kylling		

Fri For spesialist i MENY

Sissel Brustad

FRI FOR kundetelefon: 99 54 00 01 - sissel.brustad@meny.no



Fjordcup

Kylling salatbeger	Allergener salat: <ul style="list-style-type: none"> Hvetemel Melk Allergener dressing <ul style="list-style-type: none"> Melk Egg 	<p>SALAT 40 % (isbergsalat, rødkål, friséesalat, purre), MARINERT PASTA 22 % (hvorav pasta 93 % (durumhvete, vann), marinade (rapsole, krydder (inneh. selleri), rapsolett (fullherdet), havsalt, gulrot, gjærekstrakt)),</p> <p>CRÈME FRAÎCHE DRESSING 20 % (vann, rapsole, crème fraîche 15 %, kjerneremelk, eddik, sukker, modifisert maisstivelse, salt, løkpulver, stabilisatorer (xantangummi, polysorbat 60), eggeplommepulver (egg, vann, salt, maltodekstrin), tørket purre, surhetsregulerende middel (melkesyre), konserveringsmidler (kaliumsorbit, natriumbenzoat), sitronsaftekonsentrat, hvitløkspulver, pepperekstrakt, naturlig smøraroma), KYLLING 18 % (hvorav kylling 80 %, vann, kyllingprotein, potetstivelse, surhetsregulerende midler (kaliumlaktat, kaliumacetat), stabilisatorer (difosfat, trifosfat), aroma, salt, krydder, druesukker, antioksidanter (askorbinsyre, natriumaskorbat, natriumsitrat)). Produsent: Nordic Lunch/Bama</p>
Taco salatbeger	Allergener dressing <ul style="list-style-type: none"> Melk Egg Sennep 	<p>SALAT 56 % (isbergsalat, hodekål, gulrot, rødkål, mais),</p> <p>SALSADRESSING 21 % (vann, kjerneremelk, tomat, rapsole, eddik, modifisert maisstivelse, eggeplomme, hvitvinseddik, sukker, grønn jalapeño chili, løk, krydder, salt, sennepspulver, chili, limekonsentrat, stabilisatorer (xantangummi, polysorbat 60), persille, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmidler (natriumbenzoat, kaliumsorbit), hvitløkspulver, spisskummen, korianderpulver, antioksidant (kalsiumdinatrium-EDTA)). TACOSKINKE 17 % (svinekjøtt, vann, storfecollagen, stabilisatorer (kalium di- og trifosfat, natrium), dekstrose (mais), antioksidant (sitronsyre), surhetsregulerende middel (kaliumlaktat), salt, konserveringsmiddel (natriumnitritt), krydder (chili, nellik, spisskummen, hvitløk, paprika, løk, oregano), farge (paprikaekstrakt)). TACOCHIPS 6 % (mais, solsikkeolje, chili-lime aroma (salt, maltodekstrin, naturlig aroma, antioksidant (sitronsyre), sukker, krydder)). <i>Kan inneholde spor av gluten og selleri.</i> Produsent: Nordic Lunch/Bama</p>
Sushi 5 biter nigiri laks	Allergener Sushi <ul style="list-style-type: none"> Fisk Allergener Saus <ul style="list-style-type: none"> Soya Hvete 	<p>Ris [(68,42 %) sushiris, riseddik (ris, destillert alkohol, salt, sake-lees), sukker, salt, maisolje, grønnsakspulver (glukose, potetstivelse, dekstrin, salt, papain, protease, amylase)]. laks [(18,42 %) salmo salar, oppdrettet i norge]. Soya saus [(6,84 %) vann, soyabønner, hvete, salt, smaksforsterker: e621, e635, alkohol, søtstoff: e960 (dekstrin), e954]. syltet ingefær [(6,32 %) ingefær, vann, salt, surhetsregulerende middel: e260, e330, konserveringsmiddel: e202, søtstoff: e955, e954, e960]. Produsent: Lerøy</p>
Inkl. i lunsjen	Allergen Sjøkomelk: <ul style="list-style-type: none"> Melk 	<p>Et eple eller banan og</p> <ul style="list-style-type: none"> Tine Sjøkomelk 250 ml (melk) Bendit Smoothie Mango eller Pasjon 330 ml

Middag:

MENY Stadiontunet lager salat til middag.

Karbonader	Allergener:	<p>Kjøtt (77%) av storfe, vann, tapiokastivelse, salt, bambusfiber, Krydder: Hvit pepper, malt ingefær, druesukker, naturkrydder (koriander, muskatblomme, løk), antioksidant (E 331), farge (E150a) Kan inneholde spor av melk Produsent: Fatland</p>
Potetmos:	Allergener: <ul style="list-style-type: none"> Melk 	<p>Potet, laktosefri melk, vann, laktosefri smør (laktosefri fløte, salt, syrekultur), salt. Produsent: Fatland/Matprodusenten</p>
Brun Saus	Allergener <ul style="list-style-type: none"> Melk 	<p>Vann, maisstivelse, oksekraft [Aroma, solsikkeolje, salt, sukker, maisstivelse, emulgator (fullherdet rapsole, e471), fargestoff (ammoniert karamell), kjøttekstrakt 1 %, krydder, gulrotekstrakt, syre (sitronsyre)], laktosefri fløte, salt, tomat, sukker, sukkerkulør [Ammonisertkaramell (e150c) salt]. Produsent: Fatland/Matprodusenten</p>
Alternativ middag, saus og potetmos	Allergener	

Fri For spesialist i MENY

Sissel Brustad

FRI FOR kundetelefon: 99 54 00 01 - sissel.brustad@meny.no

